新陳代謝科技

綻放生命能量

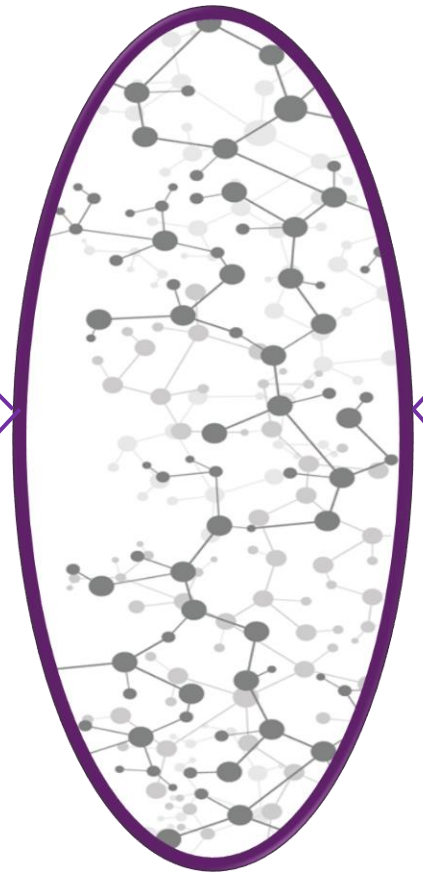
代謝健康關鍵指標

新陳代謝健康不僅僅是將食物轉化為能量

代謝健康是我們身體代謝系統中的
生物化學過程，影響著如下指標：

血糖

胰島素敏感度



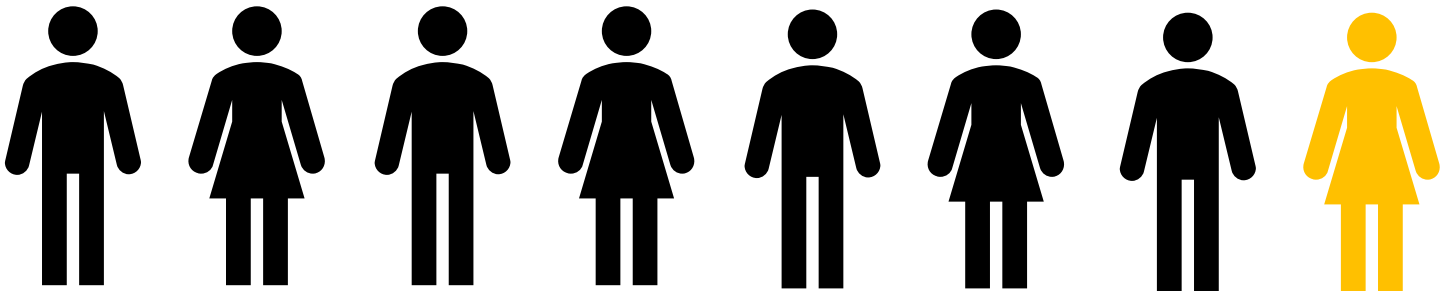
血壓

膽固醇和甘油三酯

*本內部資料僅供用作階段性課題及科研成果報告，不得作爲產品廣告宣傳資料使用，亦不得與任何產品進行關聯宣傳。僅供美國市場使用。

新陳代謝不健康

成年人中只有一小部分是新陳代謝健康的，而其他大部分人則有各種各樣的健康狀況。



在美國，只有1/8的人是新陳代謝健康的

Araújo J, Cai J, Stevens J. Preva. *Metab Syndr Relat Disord*. 2019;17(1):46-52. doi:10.1089/met.2018.0105

瘦 ≠ 新陳代謝健康

您認爲僅從體重正常，
就可以判斷新陳代謝健康嗎?

一項最近的研究表明...

2/3的體重正常人士

并不擁有新陳代謝健康!

- 血糖
- 甘油三酯
- 高密度脂蛋白膽固醇
- 血壓
- 腰圍

*本內部資料僅供用作階段性課題及科研成果報告，不得作爲產品廣告宣傳資料使用，亦不得與任何產品進行關聯宣傳。僅供美國市場使用。

Araújo J, Cai J, Stevens J. Preva. *Metab Syndr Relat Disord*. 2019;17(1):46-52. doi:10.1089/met.2018.0105

代謝健康光譜

不良生活習慣

- 久坐不動
- 不健康的飲食
- 肥胖超重
- 睡眠不足
- 果蔬攝入不足
- 壓力大
- 吸煙

健康生活習慣

- 運動習慣
- 營養均衡
- 健康的體重
- 睡眠充足
- 果蔬攝入充足
- 壓力較少
- 不吸煙

沒有人是完美的，但每個人都可以選擇

更利于新陳代謝健康的生活方式

良好的代謝健康具有保護作用

代謝健康不僅受

我們所吃的東西和活動影響，

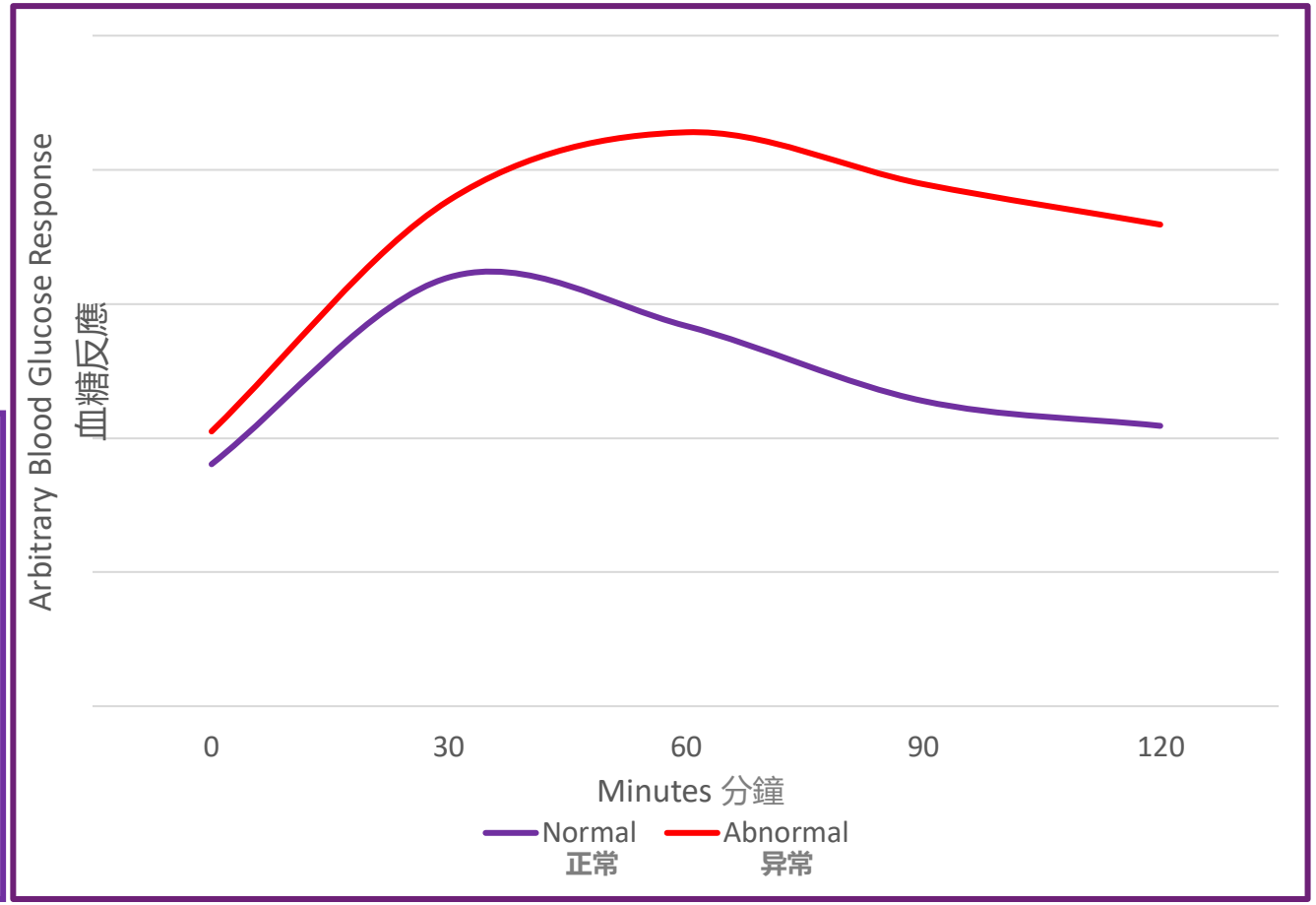
它還**影響身體**如何對各樣的生活方式

因素**做出反應**

代謝適應性：

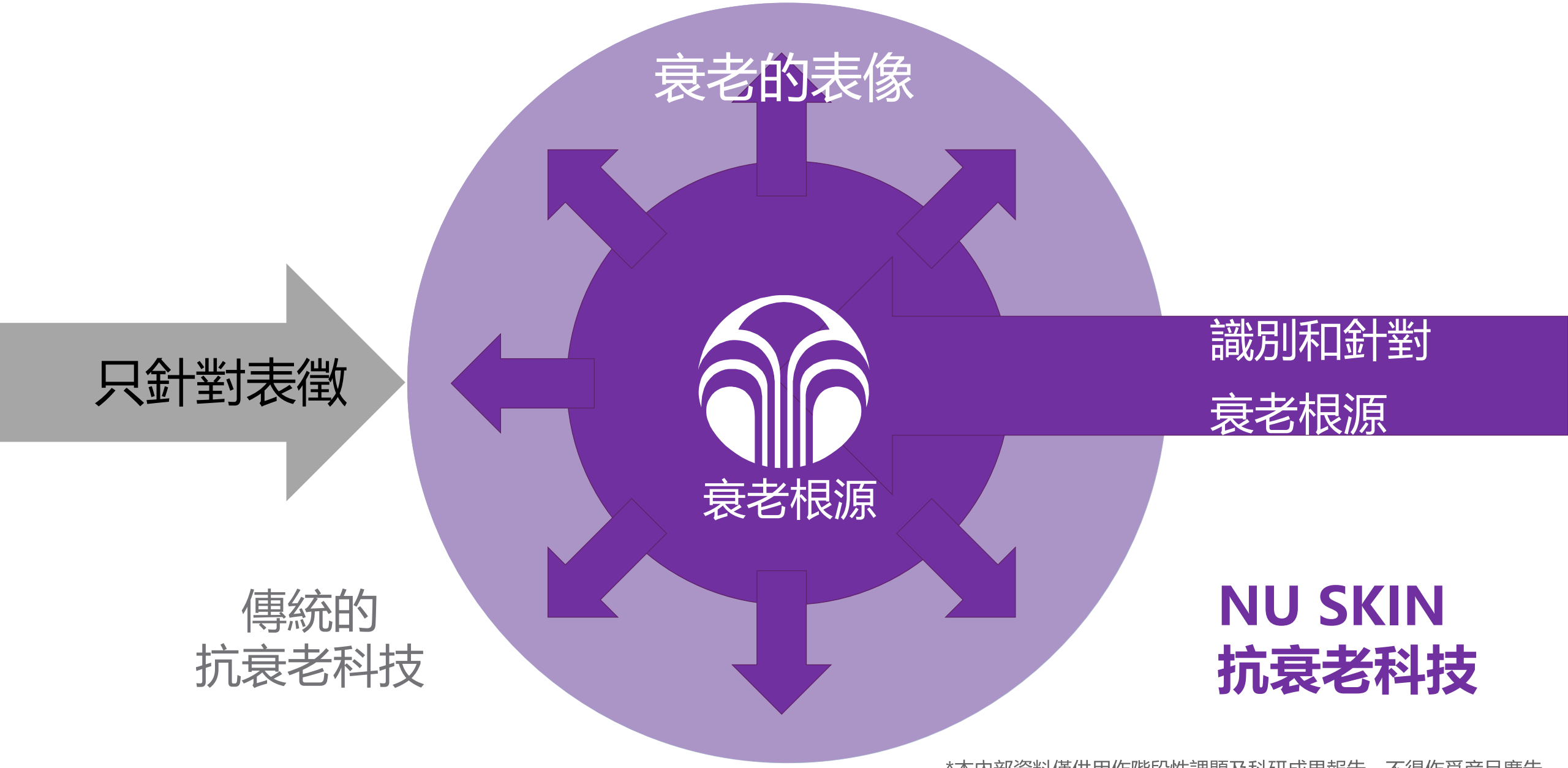
如果我們養成了將這些健康的生活方式納入我們生活的習慣，這將幫助我們擁有良好的代謝健康。如果我們有良好的代謝健康，我們的身體就能更好地應對偶爾不良的生活方式。如果一個人的新陳代謝不健康，如果他們一直選擇不良的生活方式，他們的反應就會像圖上的紅綫，比正常基綫高得多，并需要更長的時間才能回到基綫，（如果他們能回到基綫的話）。

這意味著新陳代謝健康的人有更大的新陳代謝適應性，所以良好的新陳代謝健康對偶爾不良的生活方式有保護作用，換句話說，它使我們從偶爾不良的生活方式中更好地恢復過來。



良好的代謝健康=更佳的代謝適應性

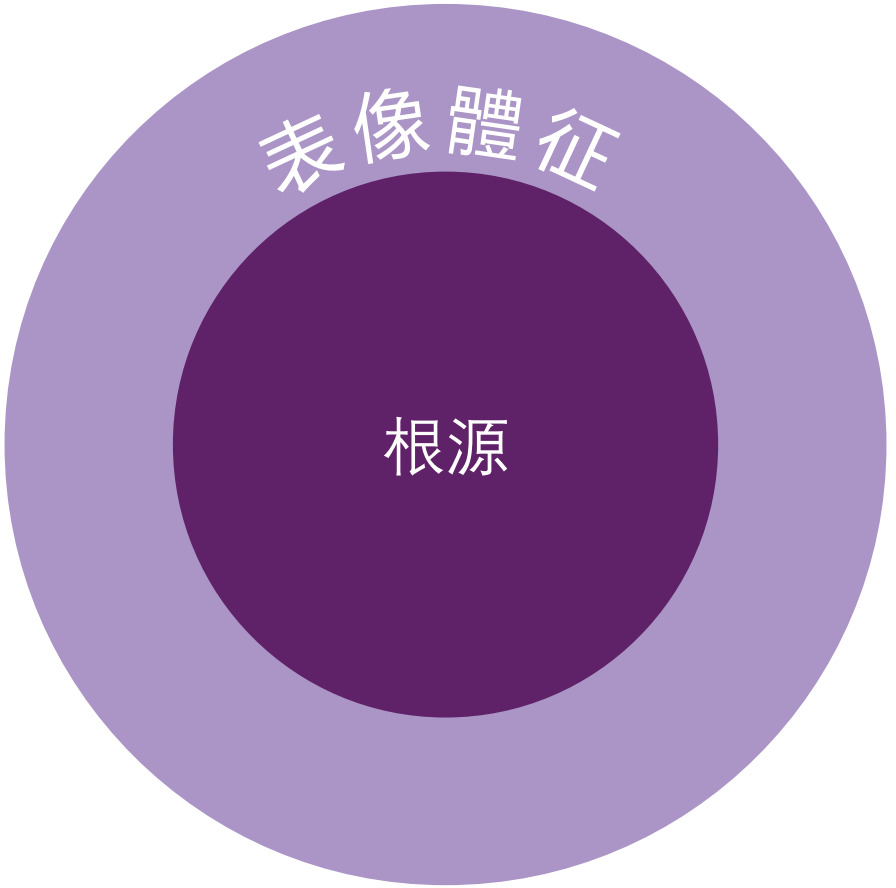
Adapted from: Yun JW, Cho YK, Park JH, Kim HJ, Park DI, Sohn CI, Jeon WK, Kim BI. Abnormal glucose tolerance in young male patients with nonalcoholic fatty liver disease. Liver Int. 2009 Apr;29(4):525-9.



傳統的
抗衰老科技

NU SKIN
抗衰老科技

如新提供創新的科學研究和解決方案



目標是從根源改善身體代謝健康

通過具有植物力量的花青素成分

花青素

精選水果和蔬菜中充滿活力的藍紫色和紅色成分


蔓越莓


草莓


石榴


黑加侖


黑米


李子


紫甘藍


藍莓

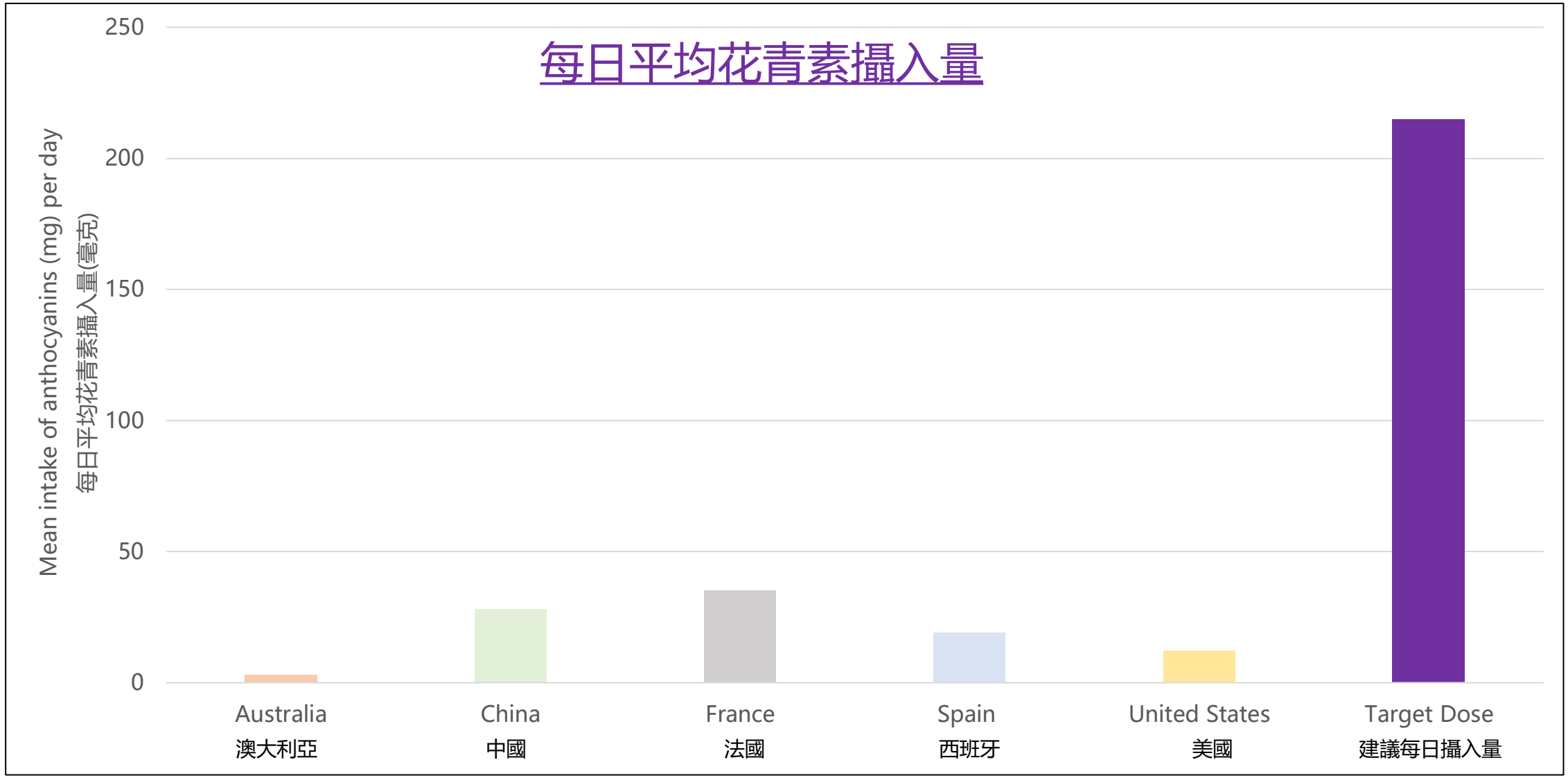

接骨木果


紫葡萄


紫胡蘿蔔


越橘

僅從飲食中能獲得足够有效的花青素劑量嗎?



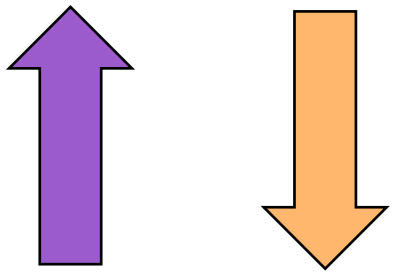
*本內部資料僅供用作階段性課題及科研成果報告，不得作爲產品廣告宣傳資料使用，亦不得與任何產品進行關聯宣傳。僅供美國市場使用。

Sebastian RS, et al. J Nutr. 2015;145(6):1239-1248. doi:10.3945/jn.115.213025

富含花青素的飲食幫助優化新陳代謝

熱力圖圖示說明

增加	減少



*本內部資料僅供用作階段性課題及科研成果報告，不得作爲產品廣告宣傳資料使用，亦不得與任何產品進行關聯宣傳。僅供美國市場使用。

*適量運動人群

Azzini E, Giacometti J, Russo GL. Antiobesity Effects of Anthocyanins in Preclinical and Clinical Studies. *Oxid Med Cell Longev.* 2017;2017:2740364. doi:10.1155/2017/2740364

花青素+運動
带来多种的益处

運動

運動+補充花青素

Cook MD, Myers SD, Blacker SD, Willems ME. Eur J Appl Physiol. 2015;115(11):2357-2365. doi:10.1007/s00421-015-3215-8

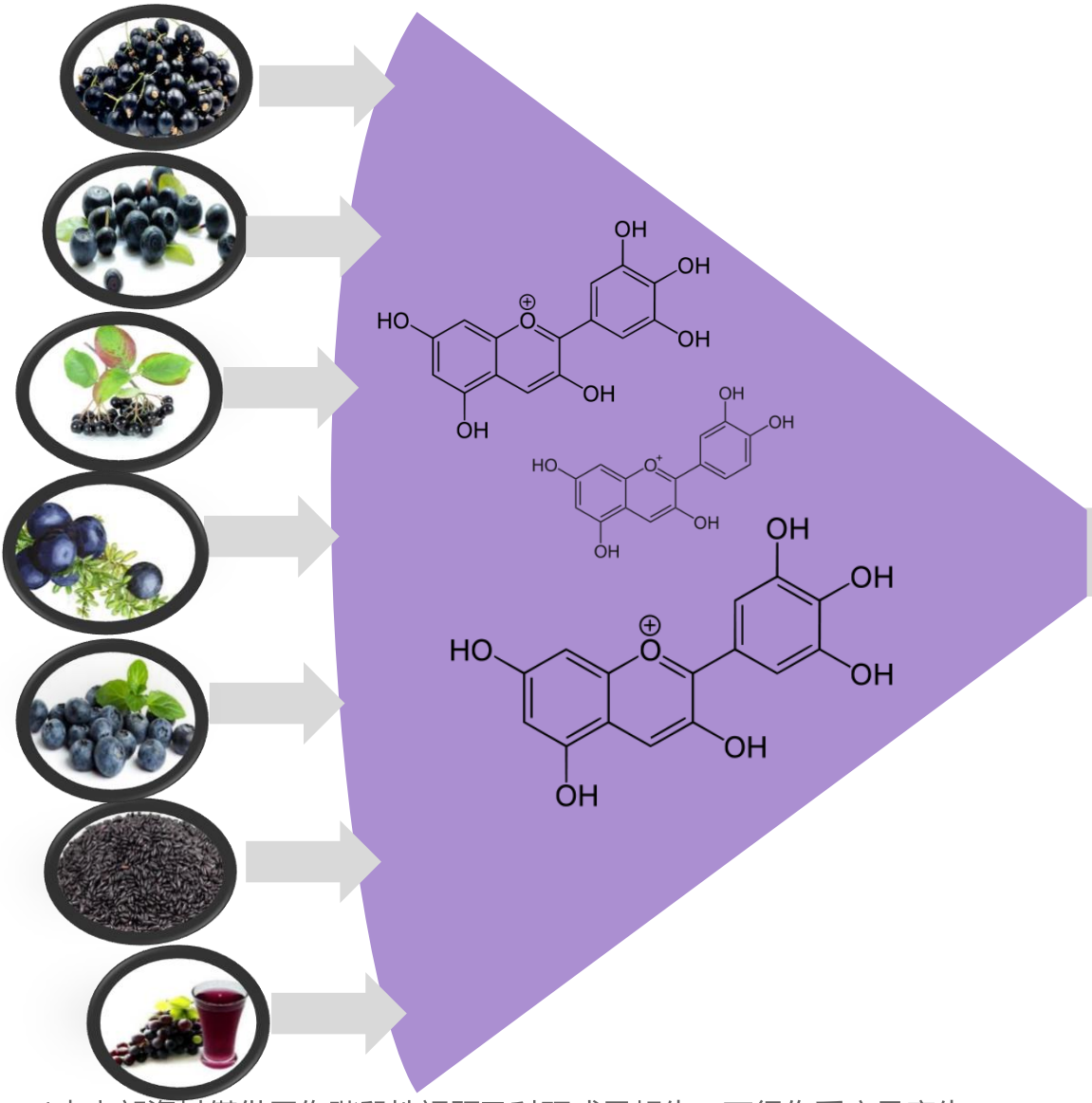
如新創新研究發現

補充215mg花青素組分
可幫助提升代謝適應性

*本內部資料僅供用作階段性課題及科研成果報告，不得作爲產品廣告宣傳資料使用，亦不得與任何產品進行關聯宣傳。僅供美國市場使用。

Daveri E, Cremonini E, Mastaloudis A, Hester SN, Wood SM, Waterhouse AL, Anderson M, Fraga CG, Oteiza PI. Cyanidin and delphinidin modulate inflammation and altered redox signaling improving insulin resistance in high fat-fed mice. Redox Biol. 2018 Sep;18:16-24.

歷經7年不斷研究試驗 找到精准的科學配比



215mg花青素
組分

黑加侖

越橘

黑米

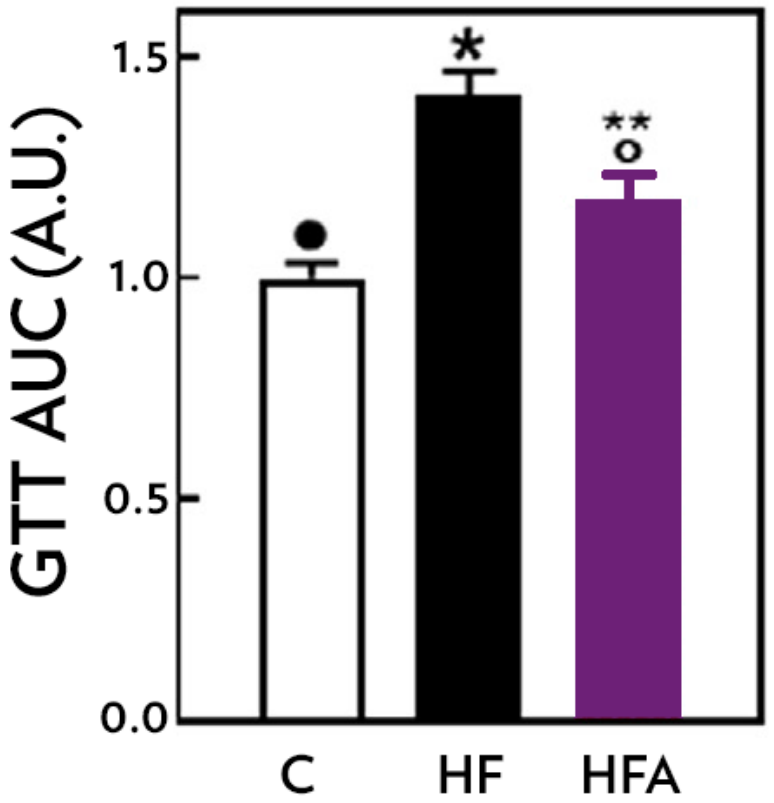
*本內部資料僅供用作階段性課題及科研成果報告，不得作爲產品廣告宣傳資料使用，亦不得與任何產品進行關聯宣傳。僅供美國市場使用。

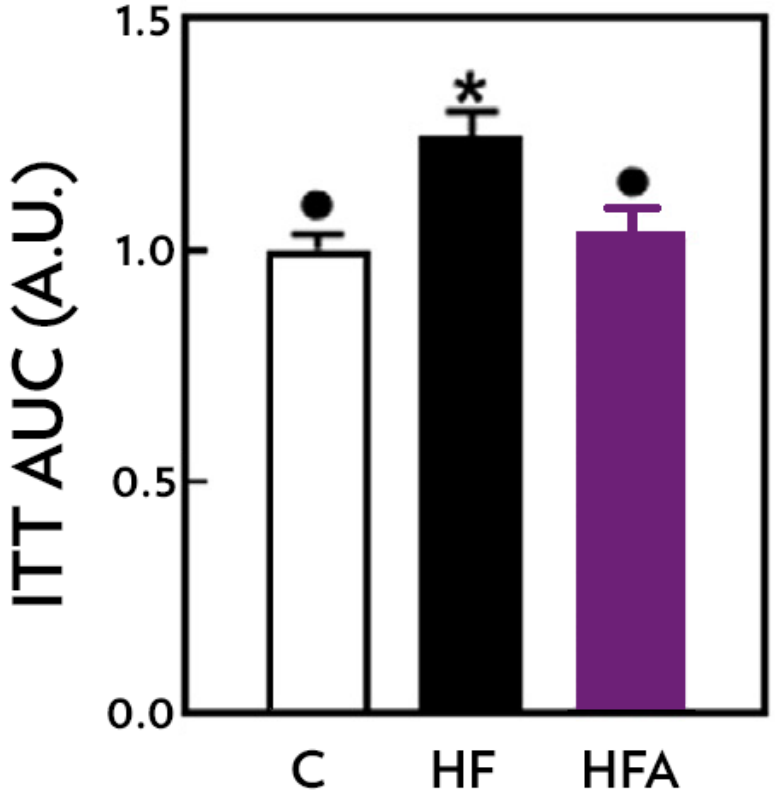
實驗證明215mg花青素#對葡萄糖/胰島素代謝的影響

#HED人體等效劑量

在模型小鼠中進行爲期 14 周的研究，測量葡萄糖/胰島素代謝的變化

其中GTT和ITT是檢測糖代謝和胰島素反應的兩種方法





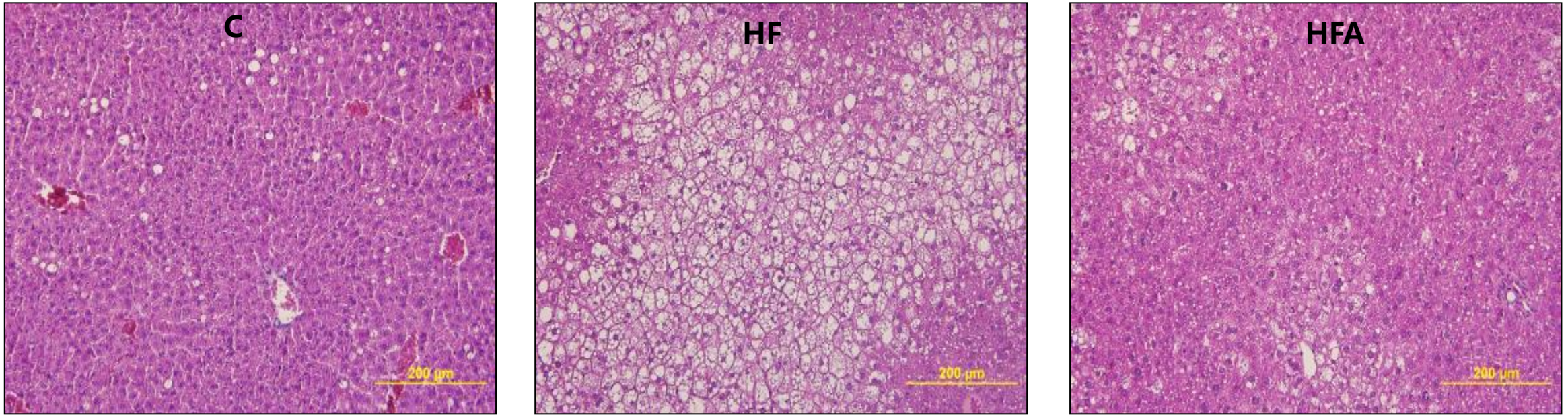
C: 對照飲食組
HF: 高脂肪餐組
HFA: 高脂肪餐組+花青素組分

Daveri E, Cremonini E, Mastaloudis A, Hester SN, Wood SM, Waterhouse AL, Anderson M, Fraga CG, Oteiza PI. Cyanidin and delphinidin modulate inflammation and altered redox signaling improving insulin resistance in high fat-fed mice. Redox Biol. 2018 Sep;18:16-24.

實驗證明215mg花青素#對肝臟細胞狀態的影響

#HED人體等效劑量

在模型小鼠中進行爲期 14 周的研究，測量肝臟健康的變化

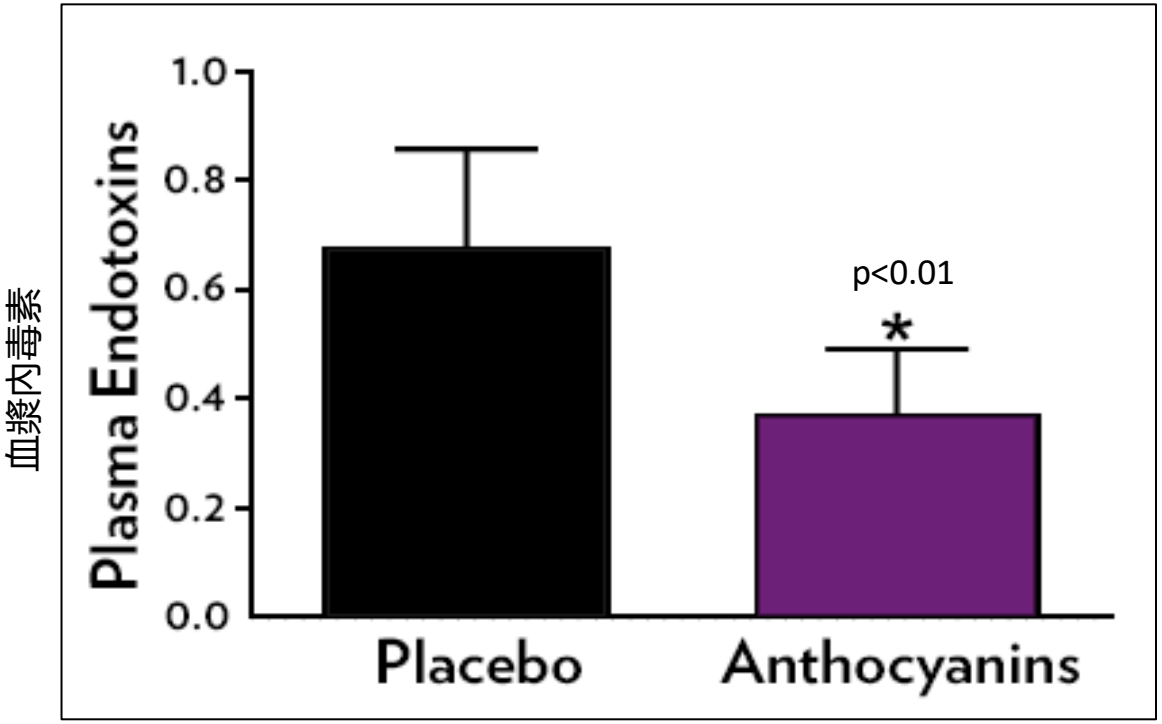


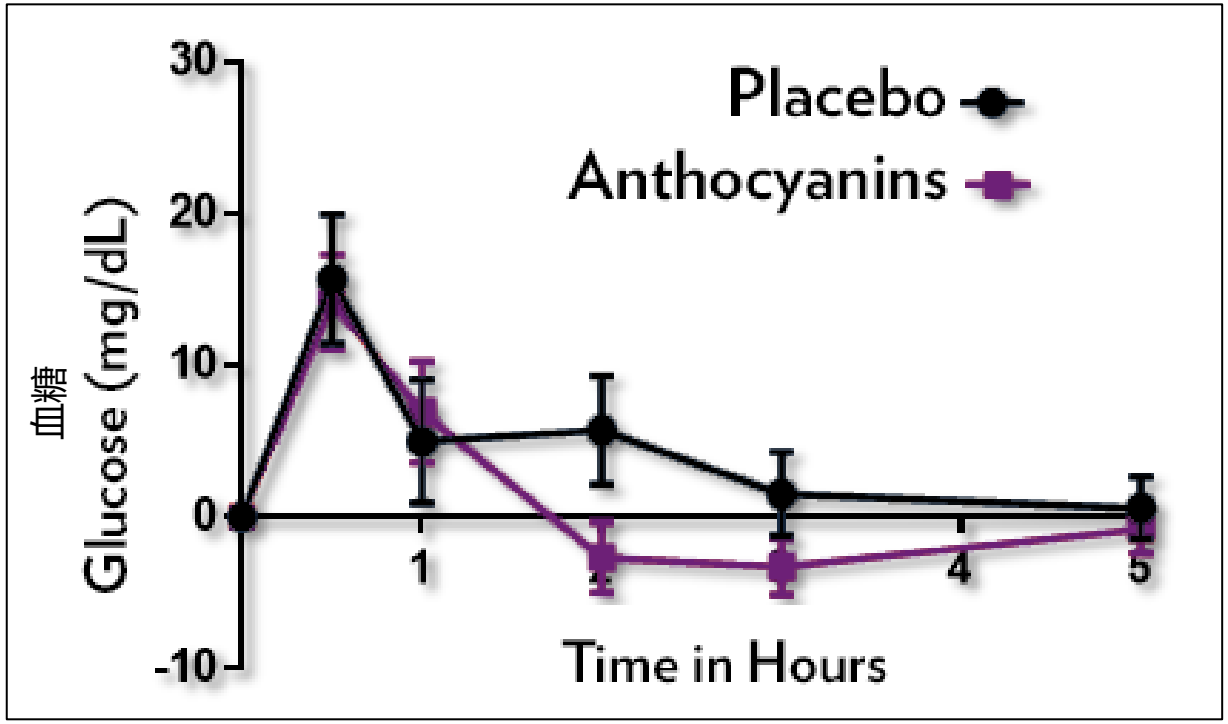
C: 對照飲食組
HF: 高脂肪餐組
HFA: 高脂肪餐組+花青素組分

Daveri E, Cremonini E, Mastaloudis A, Hester SN, Wood SM, Waterhouse AL, Anderson M, Fraga CG, Oteiza PI. Cyanidin and delphinidin modulate inflammation and altered redox signaling improving insulin resistance in high fat-fed mice. Redox Biol. 2018 Sep;18:16-24.

實驗證明對內毒素和血糖的效應

對年齡在19-35歲之間體重正常的年輕人進行短期研究，測量高脂飲食及安慰劑與花青素對代謝的影響





Cremonini, E., E. Daveri, J. H. Kang, Z. Wang, A. Mastaloudis, R. Grey, S. M. Wood, S. N. Hester, C. G. Fraga and P. I. Oteiza (2019). Effect of an anthocyanin-rich plant polyphenol blend on the inflammatory and metabolic responses to a high-fat meal in healthy subjects. ICPH, Kobe, Japan.

新陳代謝專研科技獲得6項科研成果

*本內部資料僅供用作階段性課題及科研成果報告，不得作爲產品廣告宣傳資料使用，亦不得與任何產品進行關聯宣傳。僅供美國市場使用。

DISCOVER THE BEST YOU®