

---

# ESTUDIO CLÍNICO DOBLE CIEGO Y CONTROLADO CON PLACEBO DE BEAUTY FOCUS™ COLLAGEN+

©2021 NSE Products, Inc., Provo, UT

---

## OBJETIVO

---

El objetivo principal de este estudio clínico doble ciego fue evaluar la eficacia y la seguridad de tomar Beauty Focus Collagen+, una bebida de suplemento alimenticio.

## ANTECEDENTES

---

La salud y la belleza de la piel son cada vez más importantes para los consumidores. La piel es uno de los órganos más grandes del cuerpo y está sujeta a factores internos y externos. Los consumidores utilizan tratamientos tópicos para el cuidado de la piel, como limpiadores, tónicos, sueros, cremas hidratantes y dispositivos, para hacer tratar estos factores y mejorar el aspecto de su piel. Pero, recientemente, los consumidores han incluido en sus rutinas suplementos ingeridos para optimizar la belleza. Estos suplementos alimenticios pueden desempeñar un papel importante en la salud y la belleza de la piel al aportar los nutrientes que ésta necesita. Para satisfacer esta necesidad, Nu Skin ha desarrollado una bebida suplementaria única llamada Beauty Focus Collagen+, la cual es una mezcla patentada de péptidos de colágeno, luteína (un carotenoide) y un extracto de lípidos de trigo (que contiene ceramidas). Esta mezcla se creó basándose en los beneficios evidentes de los ingredientes para la piel y se probó en este estudio clínico para determinar su eficacia y seguridad.

## DISEÑO DEL ESTUDIO

---

Se trata de un estudio prospectivo, doble ciego, aleatorio y controlado con 60 mujeres y hombres sanos y no fumadores de entre 40 y 60 años de edad. Cuarenta sujetos fueron asignados al azar al grupo Beauty Focus Collagen+, y 20 sujetos fueron asignados al azar al grupo de control. El grupo Collagen+ recibió un producto único que contenía péptidos de colágeno bioactivos (2.5 g), luteína (5 mg) y un extracto de lípidos de trigo (70 mg). El grupo de control recibió un producto de aspecto similar que contenía maltodextrina, colorante alimenticio y aromatizante para igualar las propiedades de la bebida suplementaria. Ambos grupos también utilizaron un dispositivo de limpieza facial, ageLOC LumiSpa, en la mitad del rostro diariamente para evaluar los beneficios complementarios del uso del dispositivo mientras se toma con Collagen+. El sistema ageLOC LumiSpa es un novedoso dispositivo de tratamiento y limpieza 2 en 1 que utiliza una acción única de contra-oscilación junto con un limpiador de tratamiento especialmente formulado para estimular y tratar de forma más eficaz la piel. También se utilizó el Escáner Biofotónico de Pharmanex para medir de forma no invasiva los niveles de carotenoides en la piel, como indicador de la protección antioxidante.

Un dermatólogo calificó la piel de cada sujeto al inicio, a los 30, 60 y 120 días de suplementación. También se evaluó el nivel de carotenoides en la piel de cada sujeto al inicio, a los 30 y 120 días de suplementación. Se realizó un análisis estadístico de la clasificación clínica, junto con una prueba adicional de regresión logística ordinal que se llevó a cabo para analizar la probabilidad de que un individuo obtuviera una puntuación más juvenil para los atributos deseados de la piel.

## RESULTADOS

---

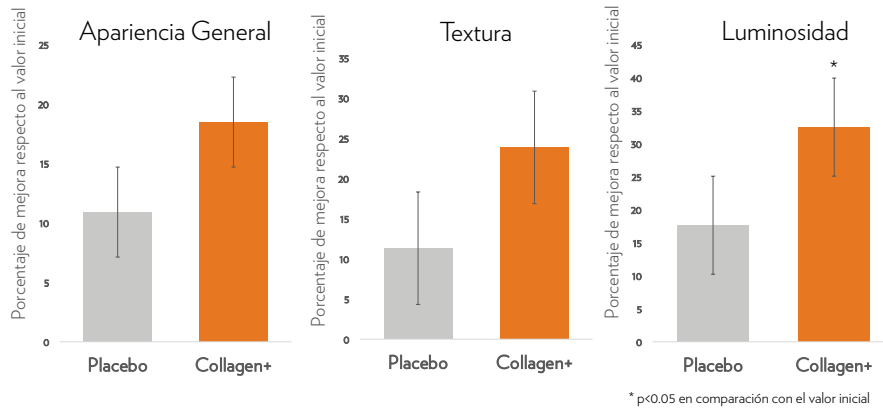
Los resultados de este estudio clínico se centraron en la clasificación clínica por parte de un dermatólogo sobre los atributos deseados de la piel.

### CLASIFICACIÓN CLÍNICA DE BEAUTY FOCUS™ COLLAGEN+

Debido a la metodología de doble ciego del estudio, los sujetos no sabían si habían recibido el placebo o la bebida de suplemento, ni el dermatólogo que calificó los atributos de la piel sabía qué sujetos recibieron el placebo o la bebida de suplemento.

El dermatólogo usó una escala para calificar varios atributos de la piel, incluyendo la apariencia general, la textura y la luminosidad, en diferentes momentos del estudio. Con base en esta clasificación clínica, el dermatólogo calculó el porcentaje de mejora promedio de los participantes con respecto al valor inicial después de cuatro meses de tomar Collagen+. El estudio mostró una mejora del 18% en la apariencia general, una mejora del 24% en la textura y una mejora del 33% en la luminosidad de la piel.

## Clasificación dermatológica a los 4 meses

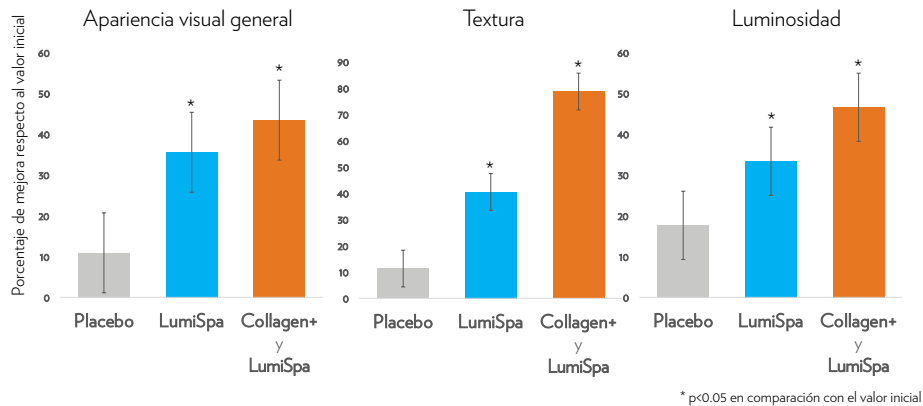


### CLASIFICACIÓN CLÍNICA DE BEAUTY FOCUS™ COLLAGEN+ & AGELOC® LUMISPA®

En el mismo estudio, para respaldar el concepto de cuidar la piel por dentro y por fuera, los investigadores también evaluaron la eficacia visible de tomar Beauty Focus™ Collagen+ y usar el sistema ageLOC LumiSpa a diario.

Los investigadores notaron beneficios complementarios de tomar Collagen+ y usar LumiSpa durante los mismos intervalos de tiempo. Esto incluyó una mejora visual del 43% en la apariencia general, una mejora del 79% en la textura y una mejora del 47% en la luminosidad de la piel (medida mediante el porcentaje de mejora con respecto al valor inicial, según la clasificación del dermatólogo después de cuatro meses).

## Clasificación dermatológica a los 4 meses

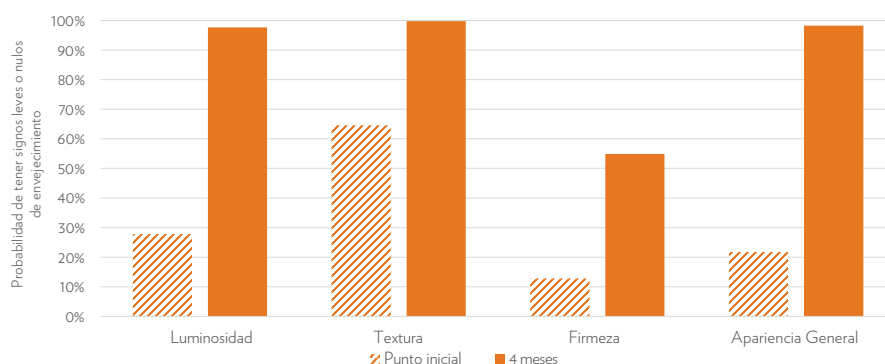


### ANÁLISIS DE PROBABILIDAD DE BEAUTY FOCUS™ COLLAGEN+ & AGELOC® LUMISPA®

También se realizó un análisis de probabilidad con base en la clasificación dermatológica. Este análisis se centró en la probabilidad de que un sujeto tuviera una calificación de leve a ningún signo de envejecimiento para ciertos atributos de la piel, en comparación con signos de envejecimiento moderados a severos. La clasificación se basó en una escala para signos de envejecimiento en donde 0 es nada/ninguno (el mejor), 1 es mínimo, 2 es leve, 3 es moderado y 4 es grave (el peor)

Los resultados de este análisis mostraron que la probabilidad de que los sujetos tuvieran signos de envejecimiento leves o nulos al inicio del estudio fue del 28% para la luminosidad, 65% para la textura, 13% para la firmeza y 22% para la apariencia general. Los participantes que usaron Collagen+ y ageLOC LumiSpa tuvieron una alta probabilidad de mostrar signos de envejecimiento leves o nulos después de usar estos productos durante cuatro meses, con un 98% para la luminosidad, un 99% para la textura, un 55% para la firmeza y un 98% para la apariencia general. Esto indica que los sujetos fueron calificados como con una piel más joven después de usar estos productos durante cuatro meses, en comparación con el punto inicial.

## Análisis de probabilidad de reducción de signos de envejecimiento

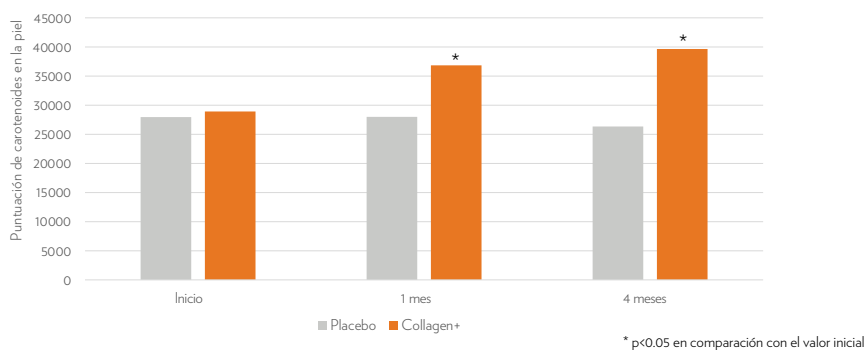


### PUNTUACIÓN DE CAROTENOIDES EN LA PIEL

Las puntuaciones de carotenoides en la piel también se midieron durante este estudio utilizando el Escáner Biofotónico de Pharmanex. El escáner es un dispositivo de vanguardia que mide de forma no invasiva los niveles de carotenoides en los tejidos vivos mediante tecnología óptica, lo que proporciona una indicación inmediata de los niveles de carotenoides de la piel y el estado antioxidante de una persona. La tecnología del escáner se basa en un método óptico conocido como Espectroscopia de Resonancia de Raman, que se ha utilizado durante muchos años en los laboratorios de investigación.

En este estudio, el puntaje promedio de carotenoides en la piel para el grupo de control al inicio fue de 27,950, después de 30 días fue de 28,000 y después de 120 días fue de 26,350. La puntuación promedio de carotenoides en la piel para el grupo que tomó Beauty Focus Collagen+ al inicio del estudio fue de 28,900, después de 30 días aumentó significativamente a 36,825 y después de 120 días volvió a aumentar a 39,650. Esto equivale a un aumento promedio de 10,750 después de 120 días de tomar Collagen+.

### Medición de Carotenoides en la Piel



### CONCLUSIÓN

Se demostró que Beauty Focus™ Collagen+ mejora significativamente la textura, la luminosidad y la apariencia general de la piel. Collagen+ también aumentó significativamente la puntuación de carotenoides de la piel, según lo medido con un Escáner Biofotónico de Pharmanex®. Y Collagen+ incluso proporciona a la piel los nutrientes que necesita para prepararla para obtener mejores resultados con los regímenes tópicos de cuidado de la piel, como se confirma al demostrar que Beauty Focus Collagen+ y ageLOC® LumiSpa brindan beneficios complementarios. Collagen+ también fue bien tolerado por los sujetos, lo que se esperaba con base en el excelente perfil de seguridad de cada ingrediente.

### REFERENCIA

Shelly Hester, Steven Wood, Russell Gray, Dale Kern, Zoe Draelos, Collagen Supplement Improves Skin Attributes in Healthy Adults, Current Developments in Nutrition, Volume 5, Issue Supplement\_2, June 2021, Page 321, [https://doi.org/10.1093/cdn/nzab037\\_031](https://doi.org/10.1093/cdn/nzab037_031)



©2021 NSE Products, Inc.  
75 West Center Street  
Provo, UT 84601  
[nuskin.com](http://nuskin.com)

1-800-487-1000