



## INGREDIENTES

Té verde (*Camellia sinensis*), mijo (*Panicum miliaceum*), estearato de magnesio, silicato de magnesio, dióxido de silicio.

## DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción: una cápsula de 511 mg	
Número de porciones por envase:	30
Cada cápsula contiene:	
Contenido Energético	6,6 kJ (1,58 kcal)
Proteína	90 mg
Grasa (lípidos)	20 mg
Carbohidratos (hidratos de carbono)	260 mg
Sodio	1,65 mg
Té verde ( <i>Camellia sinensis</i> )	250 mg
Magnesio	1,2 mg

## Tegreen

- *Suplemento alimenticio con té verde*

Tegreen 97<sup>®</sup> es un extracto altamente concentrado de las catequinas antioxidantes que se encuentran de manera natural en hojas de té verde. Extracto de té verde descafeinado.



El té verde se ha consumido en China por cientos de años por los beneficios que ofrece. La ciencia moderna ha identificado antioxidantes poderosos en el té verde llamados polifenoles.

Un grupo particular de polifenoles, llamado catequinas es especialmente eficaz para neutralizar los radicales libres que se encuentran presentes en las células del cuerpo. Estas catequinas protegen a las células en todas sus partes, incluyendo el material genético. Las catequinas también generan una sensación de calor después de consumirlas (efecto termogénico).

Tegreen 97<sup>®</sup> de Pharmanex<sup>®</sup> es un extracto concentrado de té verde. Siendo uno de los suplementos con la concentración más alta de catequinas en el mercado, Tegreen 97<sup>®</sup> contiene 97% de polifenoles, 65% de las cuales son catequinas. Cada cápsula de Tegreen 97<sup>®</sup> contiene el equivalente en catequinas que habría en aproximadamente 7 tazas de té verde y es 99.5% libre de cafeína.

## BENEFICIOS

- Aporta potentes antioxidantes para defender las células del cuerpo de la sobreoxidación.
- Los antioxidantes protegen todas las partes de la célula.
- Tiene un efecto termogénico.

## ¿QUÉ HACE ÚNICO ESTE PRODUCTO?

- Un extracto único de té verde que contiene 97% de polifenoles, del cual 65% son catequinas.
- Cada cápsula tiene el poder antioxidante de 7 tazas de té verde y es 99.5% libre de cafeína.
- El proceso 6S de Pharmanex<sup>®</sup> garantiza el contenido de cada cápsula

## USO DEL PRODUCTO

Toma de una a dos cápsulas con un vaso de agua diariamente, preferentemente mañana y noche con los alimentos.

## PARA TU INFORMACIÓN

- Después del agua, el té es la segunda bebida más consumida en el mundo (3 mil millones de kilogramos al año).
- Tēgreen 97<sup>®</sup> viene de plantíos en Zhejiang, la zona con mayor producción de té del mundo.
- El proceso de extracción de Tēgreen 97<sup>®</sup> asegura una mayor cantidad de antioxidantes que la mayoría de productos de té verde.
- Al tostar la hoja de té verde para hacerlo té negro se conserva parte de la cafeína, pero se destruyen los antioxidantes.
- Los estudios recientes indican que el té verde conserva su capacidad termogénica aún sin la cafeína.

## ESTUDIOS CIENTÍFICOS CLAVE

1. Pillai SP, Mitscher LA, Menan SR. Antimutagenic/antioxidant activity of green tea components and related compounds. *Journal of Environmental Pathology*, 1999; 18:147-58
2. Mitscher LA, Jung M, Wahlqvist ML, O'Brien RC. Chemoprotection: A review of the potential therapeutic antioxidant properties of green tea and its constituents. *Mer Res Rev*, 1997; 17:327-65
3. Sartippour M, Heber D, Lu Q, Ma M, Go VL, Nguyen M. Green tea inhibits breast cancer growth and angiogenesis. *Nut Cancer*, 2001; 40:149-56
4. Henning S, Niu Y, Lee N, Thames G, Minutti R, Wang H, Go VL, Heber D. Bioavailability of antioxidant activity of tea flavanols after consumption of green tea, black tea or green tea extract supplement. *American Journal of Clinical Nutrition*, 2004; 80:1558-64

## PRECAUCIONES

Mantén el producto fuera del alcance de los niños. En caso de embarazo o lactancia, así como personas con padecimientos médicos conocidos, deben consultar con un médico antes de comenzar a tomar suplementos alimenticios.

## PREGUNTAS FRECUENTES

### ¿Qué hace Tegreen 97<sup>®</sup>?

Los efectos del té verde se deben a los polifenoles que contiene. Los polifenoles de Tēgreen 97<sup>®</sup> protegen contra los radicales libres, las nitrosaminas y otras toxinas.

### ¿Por qué Tegreen 97<sup>®</sup> es único?

Tēgreen 97<sup>®</sup> contiene los niveles más altos de polifenoles de los productos a base de té verde en el mercado. Las características del té verde varían enormemente dependiendo del lugar donde se le cultive, el clima y la altitud. Pharmanex<sup>®</sup> honra la tradición milenaria de usar solamente las hojas y las yemas de la mejor calidad cultivadas en la provincia de Zhejiang para extraer Tēgreen 97<sup>®</sup>. Zhejiang es la provincia que más té produce en el mundo y produce algunos de los tés de mejor calidad a nivel mundial. Nuestro proceso exclusivo maximiza la concentración de polifenoles naturales y elimina casi toda la cafeína.

## PREGUNTAS FRECUENTES

### ¿Cuál es la relación entre la cafeína del té verde y la termogénesis?

Estudios recientes han encontrado que el té conserva su capacidad termogénica incluso cuando no contiene cafeína. Un estudio encontró que el grupo que consumió té verde sin cafeína conservó el efecto por 24 horas, que fue mayor tiempo que el grupo de control y el grupo que solamente consumió cafeína.

### ¿Existen estudios científicos que validen este producto?

Hay una gran cantidad de estudios sobre los efectos del té verde en general. Además de ellos, hay estudios usando el extracto de Tēgreen 97<sup>®</sup>, llamado Xi Nao Jian en Asia, los cuales sugieren que los antioxidantes de Tēgreen 97<sup>®</sup> dan una protección de amplio espectro.

### ¿Tēgreen 97<sup>®</sup> está descafeinado?

Tēgreen 97<sup>®</sup> está descafeinado y contiene solamente de 1.5 a 2 mg de cafeína por cápsula de 250 mg. En contraste una taza de café contiene de 100 a 200 mg de cafeína.

### ¿Este producto es seguro de usar?

Tēgreen 97<sup>®</sup> es seguro si se usa en las cantidades recomendadas. Los datos de seguridad indican que es seguro usarlo hasta dos cápsulas al día por un período de tres meses, sin que por ello se observen los efectos de toxicidad a mediano o a largo plazo que pueden ocurrir con el té. Pharmanex<sup>®</sup> se ha involucrado en los estudios hechos en Asia sobre los efectos de la salud del té verde, especialmente su seguridad de uso. La mayoría de estos estudios usan 600 mg de Tēgreen 97<sup>®</sup> al día (200 mg tomados tres veces al día). Estos estudios han encontrado beneficios a esta dosis sin efectos colaterales. La evidencia poblacional indica que el consumo diario por largo plazo de hasta 10 tazas de té verde al día no produce daños.

### ¿Quién no debe tomar este producto?

Mantén el producto fuera del alcance de los niños. En caso de embarazo o lactancia, así como personas con padecimientos médicos conocidos, deben consultar con un médico antes de comenzar a tomar suplementos alimenticios.

