

# Evaluación de los beneficios visibles proporcionados por un régimen ageLOC® WellSpa iO™, desarrollado para revitalizar tu apariencia.

Resumen a partir de una evaluación profesional de terceros realizada de acuerdo con las Buenas Prácticas Clínicas y los Procedimientos Operativos Estándar de la Organización.

©2023 NSE Products, Inc., Provo, UT

## INTRODUCCIÓN

El área de investigación y desarrollo de Nu Skin encargó a una organización de investigación externa la evaluación de los beneficios visibles de un régimen completo ageLOC® WellSpa iO™ dirigido al aspecto de la piel. ageLOC WellSpa iO es un dispositivo de microcorriente y masaje desarrollado para proporcionar beneficios generales de bienestar y belleza corporal junto con el ageLOC® Body Serum. El ageLOC® Body Serum está formulado con ingredientes tópicos que actúan sobre la laxitud de la piel y la piel con hoyuelos y aspecto de piel de naranja. El ageLOC® Body Polish es un limpiador exfoliante que puede ayudar a suavizar el aspecto de la piel. La ageLOC® Dermatic Effects® Lotion también ayuda con la laxitud de la piel y el aspecto de piel de naranja al mismo tiempo que hidrata. Esta evaluación analizó dos regímenes diferentes -uno bajo y otro alto- que diferían en cuanto a la frecuencia de uso y en la duración del tratamiento con el dispositivo y ageLOC Body Serum que lo acompañaba.

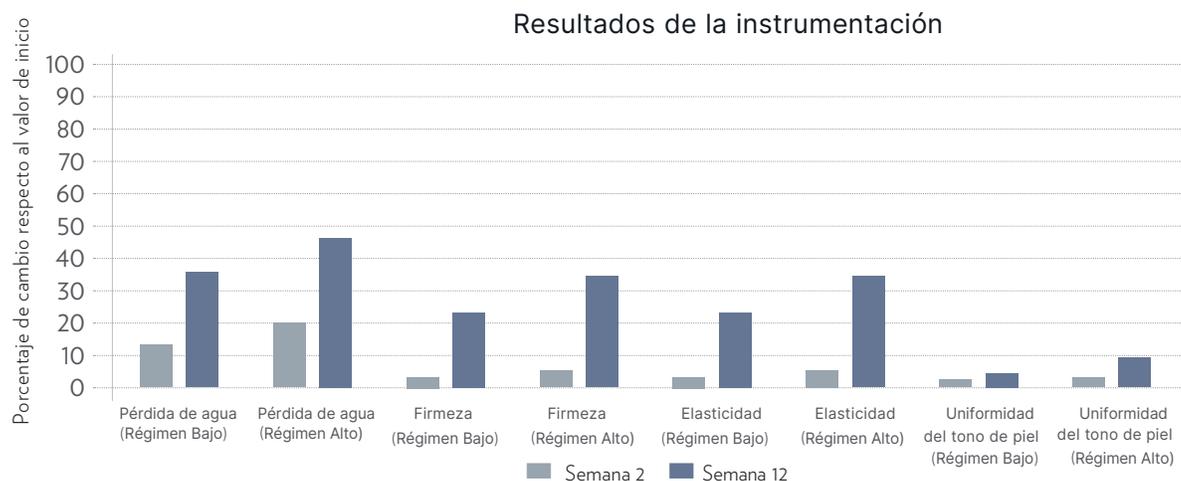
## MÉTODOS

Se seleccionaron a mujeres de entre 25 y 60 años con piel con hoyuelos y aspecto de piel de naranja de leve a moderada y se las asignó aleatoriamente al grupo de régimen alto o bajo. Cada sujeto fue instruido para usar ageLOC Body Polish tres veces o más por semana en la ducha como limpiador para las áreas objetivo de su piel. El grupo alto utilizó ageLOC WellSpa iO con ageLOC Body Serum cinco minutos por zona cinco veces por semana en la parte posterior del área superior del brazo, el abdomen y la parte posterior del muslo hasta la parte inferior de los glúteos. El grupo con nivel bajo utilizó WellSpa iO con Body Serum en las mismas zonas durante tres minutos por zona y tres veces por semana. Todos los sujetos debían utilizar ageLOC Dermatic Effects Lotion dos veces al día (mañana y noche) en cada zona. Cada zona se evaluó mediante clasificación clínica y autopercepción, mientras que el instrumental sólo se utilizó para evaluar la piel del muslo en las semanas dos, cuatro, ocho y doce. Sesenta y cinco sujetos completaron el estudio— 33 en el grupo bajo y 32 en el alto.

## RESULTADOS

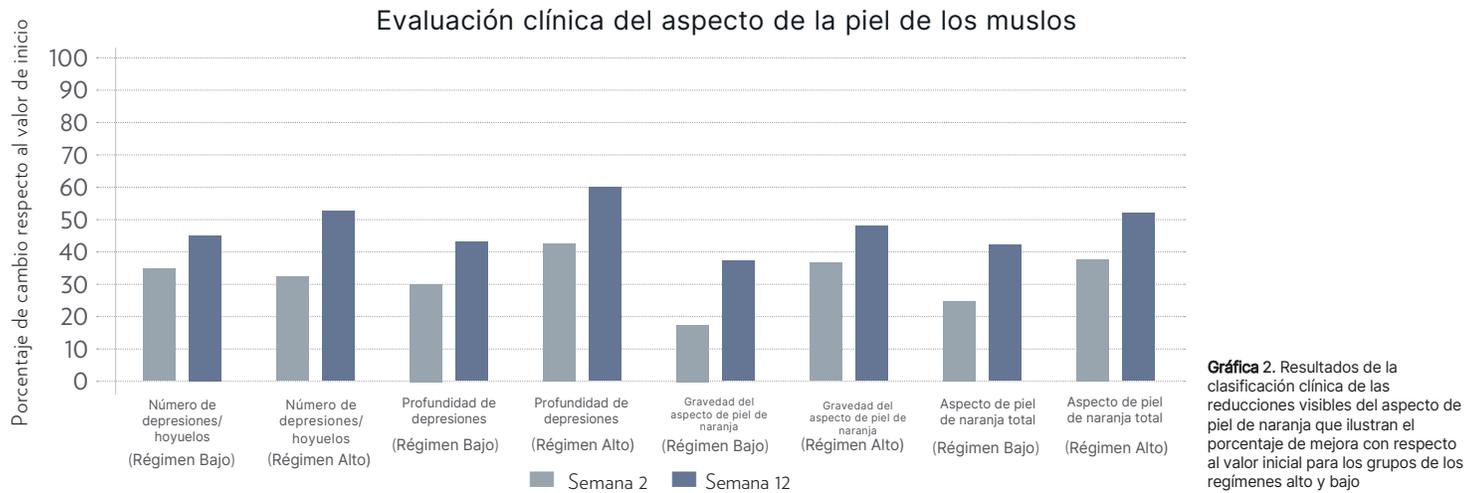
En general, ambos grupos obtuvieron resultados estadísticamente significativos ( $p \leq 0.05$ ) en los primeros momentos de cada medición, normalmente en la cuarta semana y a veces ya en la segunda. Mientras que el grupo bajo obtuvo todos los beneficios evaluados, el grupo alto observó beneficios más significativos y/o una aparición más rápida de los beneficios.

El sistema redujo la pérdida de agua transepidérmica (un indicador de la mejora de la hidratación de la piel) medido por Tewameter en la segunda semana en ambos grupos. El grupo alto mostró mayores mejoras en todos los puntos de medición. El uso de un Cutómetro para evaluar tanto la firmeza como la elasticidad y de un Cromámetro para evaluar la uniformidad del tono de la piel mostró tendencias similares en el muslo.



**Gráfica 1.** Resultados de los instrumentos que ilustra el porcentaje de mejora con respecto al punto inicial para los grupos de los regímenes alto y bajo.

El calificador clínico evaluó el aspecto de la piel de los muslos basándose en varios parámetros diferentes, como varias depresiones/hoyuelos evidentes, la profundidad de las depresiones, la gravedad del aspecto de piel de naranja y su aspecto aparente total de cada zona. En la siguiente tabla figuran los datos para clasificar el aspecto de piel de naranja visible en los muslos.



El evaluador clínico también observó tendencias similares en el aspecto de piel de naranja en la parte posterior de los brazos y el abdomen. Por ejemplo, en el abdomen, la reducción visible del aspecto de piel de naranja total en la semana 12 fue del 33% para el grupo del régimen bajo y del 65% para el grupo del régimen alto. Mientras que, en los brazos, esta característica al final del estudio tenía reducciones visibles del 41% para el grupo del régimen bajo y del 58% para el grupo del régimen alto.

También se observaron mejoras en la hinchazón por retención de fluidos mediante la medición de la circunferencia, como se indica en la siguiente tabla. Los beneficios fueron más rápidos y más intensos en el caso del grupo del régimen alto, aunque ambos grupos experimentaron resultados estadísticamente significativos.

	Grupo de Régimen Bajo			Grupo de Régimen Alto		
	Brazo	Muslo	Abdomen	Brazo	Muslo	Abdomen
<b>Semana 2</b>	ns*	ns*	ns*	0.95%	0.50%	0.82%
<b>Semana 4</b>	1.42%	0.72%	1.13%	2.29%	1.27%	1.75%
<b>Semana 8</b>	2.69%	1.37%	1.97%	3.62%	2.11%	2.61%
<b>Semana 12</b>	4.42%	2.64%	2.91%	5.59%	3.59%	3.63%

**Tabla 1.** Porcentaje de mejora en la hinchazón por retención de fluidos a través de las mediciones de la circunferencia

\*No significativo estadísticamente.

Los sujetos también observaron mejoras en su piel en relación con el aspecto de piel de naranja, la firmeza, el contorno, la tirantez, la suavidad, la hidratación y el aspecto general en cada zona. Sin embargo, de nuevo más sujetos del grupo del régimen alto notaron mejoras en el aspecto de piel de naranja, la firmeza, el contorno, la tirantez (brazos y muslos), la suavidad (abdomen) y el aspecto general. Todos (es decir, el 100% de los sujetos) observaron mejoras visibles en la tensión del abdomen, la tersura de muslos y brazos y la hidratación en todas las zonas.

## CONCLUSIONES

Según los resultados de este estudio, el uso combinado de ageLOC® Body Polish, ageLOC® WellSpa iO™ con ageLOC® Body Serum y ageLOC® Dermatic Effects® Lotion puede ayudar a revitalizar el aspecto de la piel de la parte posterior de los muslos/glúteos, el abdomen y la parte posterior de los brazos. Sin embargo, con un mayor uso de ageLOC WellSpa iO con ageLOC Body Serum dentro del régimen, el inicio de los beneficios puede verse más rápidamente y son más visibles.

