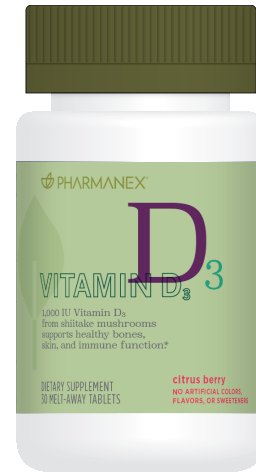


# PHARMANEX® VITAMIN D<sub>3</sub>



## 認識 PHARMANEX VITAMIN D<sub>3</sub>

需要在飲食中加一點維生素D嗎？現在您能從一顆美味的口含錠獲得您一日所需。萃取自香菇這獨特來源的維生素D，Pharmanex Vitamin D<sub>3</sub>適合素食與其他飲食。具有香甜的柑橘莓果風味，不添加人工色素、香料或甜味劑，完全只有對身體有益的天然成分。馬上在您的飲食中加入Pharmanex Vitamin D<sub>3</sub>，給予您的骨骼、皮膚與免疫系統需要的營養支持，保持身體最佳狀態。

## 為何您會愛上它

支持健康骨骼、肌膚與免疫功能。  
萃取自香菇的獨特植物來源的維生素D<sub>3</sub>  
每錠含有25微克（1000國際單位）維生素D<sub>3</sub>。  
容易食用、美味的口含錠，不需喝水。  
美味的柑橘莓果風味，在口中融化時釋放完美酸甜滋味。  
素食者可食。  
無添加人工色素、香料或甜味劑。  
瓶子為100%PCR 回收塑膠製成。

## 精華元素

植物萃取維生素D<sub>3</sub>—我們從香菇中萃取此獨特來源的維生素D。

## 如何食用

每天享用一枚口含錠。

## 搭配食用

- LifePak® Elements
- LifePak®
- LifePak® Nano
- ageLOC® Youth

## • Additional Pharmanex Solutions

### 了解更多

我可以和其他含有此維生素的Pharmanex產品一起吃Pharmanex Vitamin D<sub>3</sub>嗎？

可以，您可以與其他含維生素D<sub>3</sub>的產品一起食用本產品，像是LifePak Elements、LifePak，或ageLOC Youth。然而請注意，維生素D<sub>3</sub>成人每日食用上限為100微克（4,000國際單位）。我們不建議每天補給超過此量的維生素D<sub>3</sub>。

使用防曬乳會減少身體自然生成的維生素D嗎？

使用防曬乳對保護肌膚與維持肌膚健康很重要。但是理論上來說，使用防曬乳會減少身體自然生成維生素D的能力。然而，對本問題的研究結果不一，且和真實生活中多經常使用與使用多少防曬乳有關。

我應該和食物一起吃本產品嗎？

您不一定需要和食物一起吃Pharmanex Vitamin D<sub>3</sub>，但是要獲得最佳效果，我們建議您與一些食物一同食用本產品，促進吸收。

我要吃本產品多久才能看到效果？

您應每日食用Pharmanex Vitamin D<sub>3</sub> 以支持健康骨骼、皮膚與免疫功能。\*

Pharmanex Vitamin D<sub>3</sub> 對兒童安全嗎？

Pharmanex Vitamin D<sub>3</sub> 是專為成人設計，只要您不超過每日建議食用量，兒童也可以安全食用。四歲至八歲的每日維生素D<sub>3</sub>上限為75微克（3,000國際單位），九歲以上為100微克（4,000國際單位）。

# PHARMANEX® VITAMIN D<sub>3</sub>

Pharmanex Vitamin D3 如何支持 Nu Skin 對永續環境的承諾？

Pharmanex Vitamin D3 瓶身由100% PCR 回收塑膠製成。如有可能，請依您當地機關規定，盡可能回收瓶子。透過購買Pharmanex Vitamin D3，您加入我們幫助地球與我們每一個人擁有更明亮未來的行動。請拜訪[www.nuskin.com/sustainability](http://www.nuskin.com/sustainability)得知更多如何回收的資訊與細節。

## 研究實證

1. Bischoff-Ferrari HA, Willett WC, Wong JB, Giovannucci E, Dietrich T, Dawson-Hughes B. Fracture prevention with vitamin D supplementation: a meta-analysis of randomized controlled trials. *JAMA*. 2005;293(18):2257-2264. doi:10.1001/jama.293.18.2257
2. Shahriari M, Kerr PE, Slade K, Grant-Kels JE. Vitamin D and the skin. *Clin Dermatol*. 2010;28(6):663-668. doi:10.1016/j.clindermatol.2010.03.030
3. Sahni S, Mangano KM, Kiel DP, Tucker KL, Hannan MT. Dairy Intake Is Protective against Bone Loss in Older Vitamin D Supplement Users: The Framingham Study. *J Nutr*. 2017;147(4):645-652. doi:10.3945/jn.116.240390
4. Barker T, Martins TB, Hill HR, et al. Different doses of supplemental vitamin D maintain interleukin-5 without altering skeletal muscle strength: a randomized, double-blind, placebo-controlled study in vitamin D sufficient adults. *Nutr Metab (Lond)*. 2012;9(1):16. Published 2012 Mar 9. doi:10.1186/1743-7075-9-16
5. Aranow C. Vitamin D and the immune system. *J Investig Med*. 2011;59(6):881-886. doi:10.2310/JIM.0b013e31821b8755

## 成分

### Supplement Facts

Serving Size: 1 tablet

Servings Per Container: 30

Amount per serving		% DV
Vitamin D <sub>3</sub> (as Cholecalciferol)	25 mcg (1000 IU)	125%

**OTHER INGREDIENTS:** Xylitol, Rice Starch, Citric Acid, Natural Flavors (Blackberry, Lemonade), Microcrystalline Cellulose, Stevia Glycosides (from *Stevia Rebaudiana* leaf extract), Dicalcium Phosphate, Magnesium Stearate.