

PHARMANEX® IRON



認識PHARMANEX IRON

血液中擁有健康程度的鐵質與精神活力和認知功能緊密相連，何不保持好的鐵質程度呢？食用Pharmanex Iron美味口含錠，您可以輕鬆改善任何缺鐵現象。無添加人工色素、香料、甜味劑或任何動物產品。您可以放心使用本純淨、安全的營養補充品（依照指示食用）去客製化您的飲食，讓您的身體擁有最佳狀態。

為何您會愛上它

- 便利、獨特美味的鐵質補給品。
- 設計為口含錠，不需喝水，比起一般鐵質補充品有更好風味、更易於食用。
- 青少年、男性與女性，以及懷孕或哺乳中的女性皆可安全食用（依照食用指示）。
- 支持健康血液中的鐵含量。*
- 幫助保持活力與認知功能。*
- 素食者可食。
- 無添加人工色素、香料或甜味劑。
- 瓶子為100%PCR回收塑膠製成。

精華元素

- 甘胺酸亞鐵—非血基質、更容易吸收的鐵質結構，改善血紅素值。血紅素是一種為身體組織攜帶氧氣的蛋白質。

如何食用

每天食用兩片口含錠。

一同食用

- LifePak® Elements
- LifePak
- Estera® Products

了解更多

哪些族群可能需要額外鐵質？

生育年齡的女性，特別是經血量大或懷孕的女性，都較可能需要額外補充鐵質。另外，沒有從飲食中獲得足夠鐵質的人（富含鐵質的食物像是：肉類、蛋，與綠葉蔬菜）也可能需要額外補充鐵質。常捐血的人也可能比較會有缺鐵的情形。

血基質鐵與非血基質鐵有何不同？

血基質鐵是來自動物的鐵質，像是肉類與海鮮。非血基質鐵則是來自其他飲食，像是堅果類、豆類、蔬菜與強化食品。甘胺酸亞鐵是在本產品中使用的鐵質結構，為非血基質鐵。

本產品中的維生素C、葉酸與維生素B12扮演什麼角色？

維生素C幫助促進鐵在消化道的吸收。維生素B12與葉酸幫助支持紅血球細胞健康。

Pharmanex Iron如何支持 Nu Skin 對永續環境的承諾？

Pharmanex Iron瓶身由100% PCR回收塑膠製成。如有可能，請依您當地機關規定，盡可能回收瓶子。透過購買Pharmanex Iron，您加入我們幫助地球與我們每一個人擁有更明亮未來的行動。請拜訪www.nuskin.com/sustainability得知更多如何回收的資訊與細節。

研究實證

1. Name JJ, Vasconcelos AR, Valzachi Rocha Maluf MC. Iron Bisglycinate Chelate and Polymaltose Iron for the

PHARMANEX[®] IRON

- Treatment of Iron Deficiency Anemia: A Pilot Randomized Trial. *Curr Pediatr Rev.* 2018;14(4):261-268. doi:10.2174/1573396314666181002170040
2. Krzywański J, Mikulski T, Pokrywka A, et al. Vitamin B₁₂ Status and Optimal Range for Hemoglobin Formation in Elite Athletes. *Nutrients.* 2020;12(4):1038. Published 2020 Apr 9. doi:10.3390/nu12041038
3. Low MS, Speedy J, Styles CE, De-Regil LM, Pasricha SR. Daily iron supplementation for improving anaemia, iron status and health in menstruating women. *Cochrane Database Syst Rev.* 2016;4:CD009747. Published 2016 Apr 18. doi:10.1002/14651858.CD009747.pub2
4. Fidler MC, Davidsson L, Zeder C, Walczyk T, Marti I, Hurrell RF. Effect of ascorbic acid and particle size on iron absorption from ferric pyrophosphate in adult women. *Int J Vitam Nutr Res.* 2004;74(4):294-300. doi:10.1024/0300-9831.74.4.294
5. Szarfarc SC, de Cassana LM, Fujimori E, Guerra-Shinohara EM, de Oliveira IM. Relative effectiveness of iron bis-glycinate chelate (Ferrochel) and ferrous sulfate in the control of iron deficiency in pregnant women. *Arch Latinoam Nutr.* 2001;51(1 Suppl 1):42-47.

2

成分

Supplement Facts

Serving Size: 1 tablet

Servings Per Container: 60

Amount per serving		% DV
Vitamin C (as Ascorbic Acid)	90 mg	100%
Folate (as Methyltetrahydrofolate)	333 mcg DFE	83%
Vitamin B ₁₂ (as Methylcobalamin)	2.4 mcg	100%
Iron (as Ferrous Bisglycinate)	9 mg	50%

OTHER INGREDIENTS: Xylitol, Rice Starch, Microcrystalline Cellulose, Dicalcium Phosphate, Natural Flavors (Blackberry), Stevia Glycosides (from Stevia Rebaudiana leaf extract), Magnesium Stearate.

*本聲明未經美國食品藥品管理局核准。本產品並非用作診斷、治療、治癒或預防任何疾病。

