

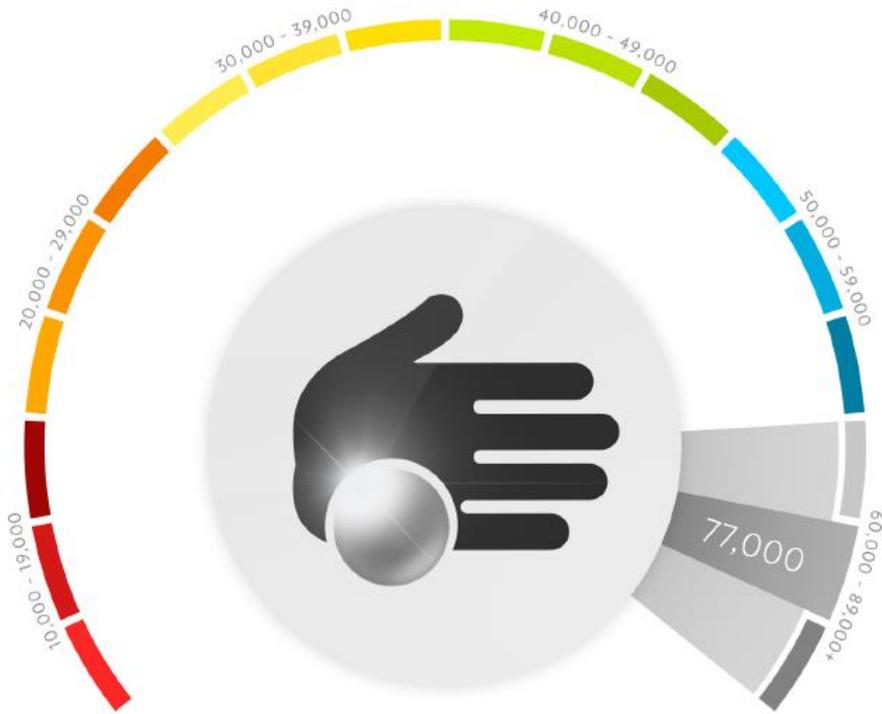
Nivel de carotenoides en la piel

Nivel de carotenoides en la piel (SCS)

Cuando el escáner proporciona una puntuación, muestra un **número** y un **color**.

Cada zona de color mostrada arriba tiene debajo un rango de puntuaciones que muestra el intervalo completo de posibles puntuaciones que entran dentro de ese color. Por ejemplo, cualquier puntuación entre 20 000 y 29 000 estaría en la zona naranja.

Cada zona de color se divide en **tres tonos de color**: claro, medio y oscuro. Cada tono representa aproximadamente unos 3000 puntos. En la zona verde de arriba, el tono más claro de verde representa el intervalo 40 000-43 000, el tono medio, 44 000-46 000, y el tono más oscuro de verde, 47 000-49 000. **La caja de color platino equivale a 30 000 unidades, y cada tono representa 10 000 unidades.**



Nivel de carotenoides en la piel (SCS)

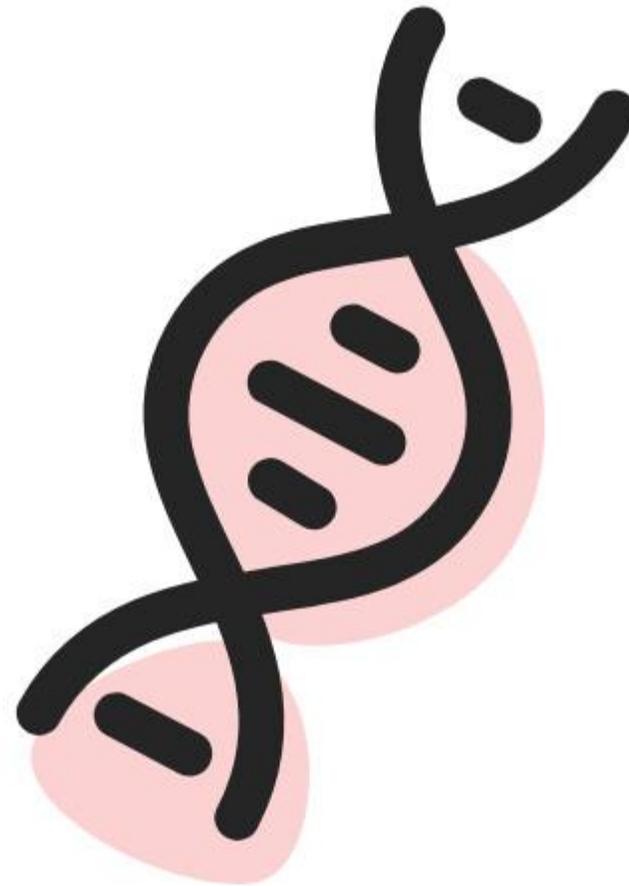
La puntuación numérica refleja tu nivel de carotenoides.
Es **menos importante que el lugar en el que está la puntuación en el gráfico por colores.**



Nivel de carotenoides en la piel (SCS)

El SCS es individual y puede variar: Los hábitos alimenticios y de estilo de vida y las variaciones naturales que pueden observarse en los ingredientes naturales, en tu dieta y en los suplementos que tomes pueden influir sobre la puntuación, pero no garantizan un resultado específico. Las diferencias genéticas pueden afectar de un modo significativo a la tasa de absorción de los carotenoides y, por tanto, a tu nivel de carotenoides en la piel.

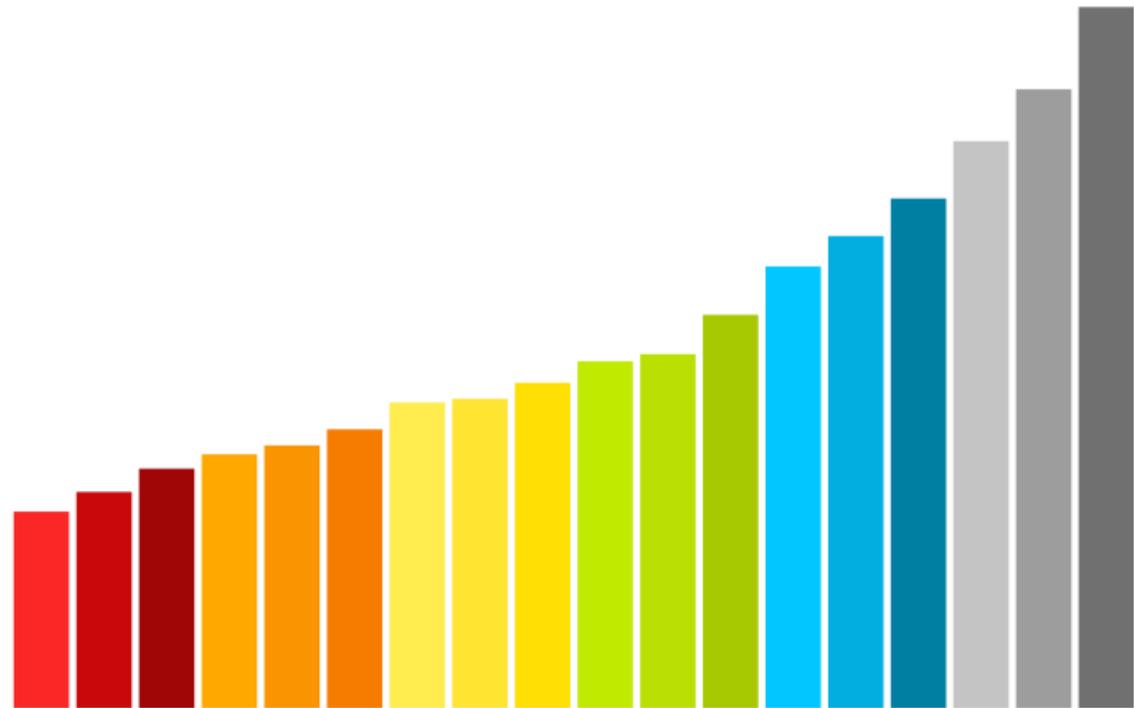
Las diferencias genéticas individuales pueden influir de modo significativo en la tasa de absorción de carotenoides y, por lo tanto, en el nivel de carotenoides en la piel de una persona.



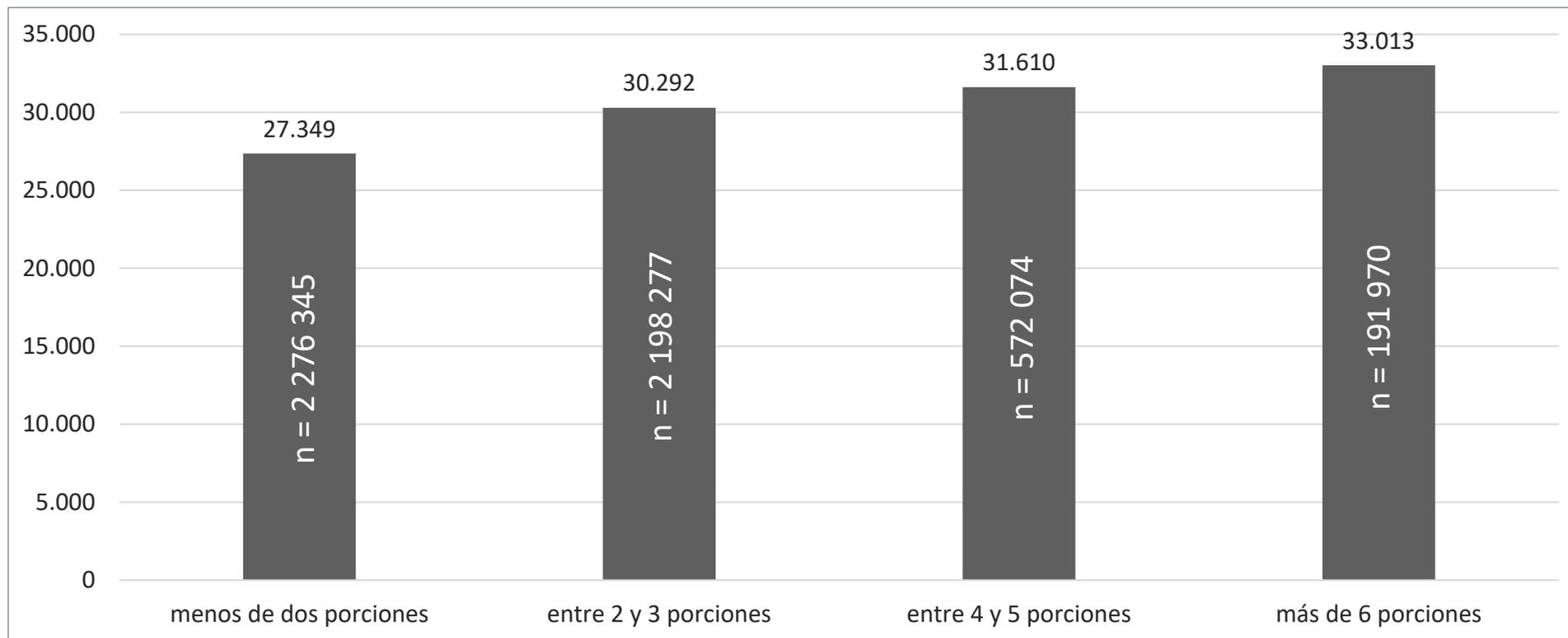
Nivel de carotenoides en la piel (SCS)

SI QUIERES MEJORAR TU NIVEL DE CAROTENOIDES EN LA PIEL:

1. **Mejora tu dieta** y come al menos entre 5 y 10 porciones de frutas y verduras ricas en carotenoides al día.
2. **Cuídate** con una dieta y un estilo de vida saludables.
3. **Complementa tu alimentación con los productos certificados para el escáner.** Estos productos aportan a tu cuerpo la mejor selección de carotenoides.



Efectos del consumo de frutas y verduras (F y V)



Como sucede con los productos para el SCS, los beneficios del consumo de frutas y verduras son progresivos. Cuanto más frecuentemente las consumes, mayor será tu SCS.

Basado en la base de datos del escáner Pharmanex, que contiene datos de más de 5 millones de personas a fecha de mayo de 2008.



Variabilidad

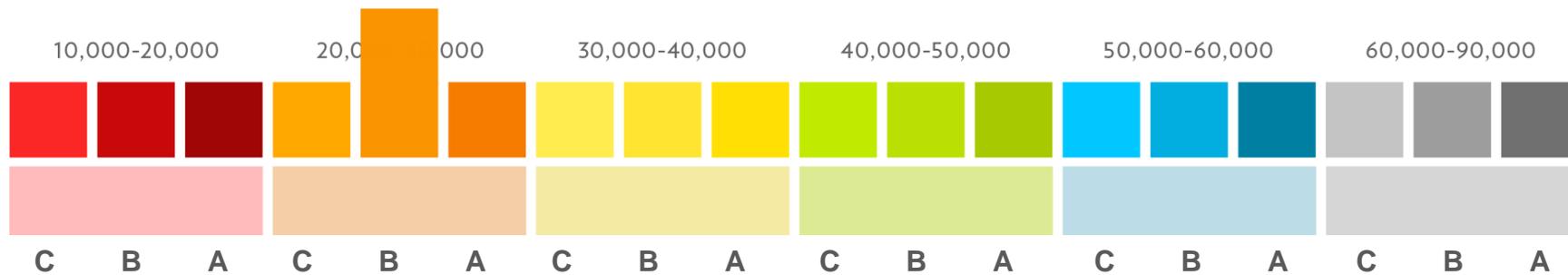


¿Es esto normal?

PRIMER ESCANEO



SEGUNDO ESCANEO
EL MISMO DÍA





Variabilidad

La **variabilidad** es *normal* cuando se da alguna de estas situaciones:

1. El compuesto que se está midiendo se encuentra en una matriz biológica (por ejemplo, el tejido de la piel).
2. El compuesto que se está midiendo está presente a nivel de traza.

El BioPhotonic Scanner cumple ambas condiciones.

Mide el nivel de carotenoides en la piel, y esos carotenoides se encuentran a nivel de traza.

Variabilidad

Los medidores de glucosa en sangre como estos están entre los dispositivos biométricos que muestran variabilidad de un escaneo a otro.



Variabilidad

Factores que pueden influir en el SCS:

FACTORES PERSONALES:

- Genética
- Estilo de alimentación
- Suplementos
- Otros factores



FACTORES OPERATIVOS:

- Calibración
- Temperatura
- Posicionamiento de la mano
- Corriente de aire
- Limpieza de la punta del escáner



S3
PHARMANEX BIOPHOTONIC SCANNER

Importancia del calentamiento

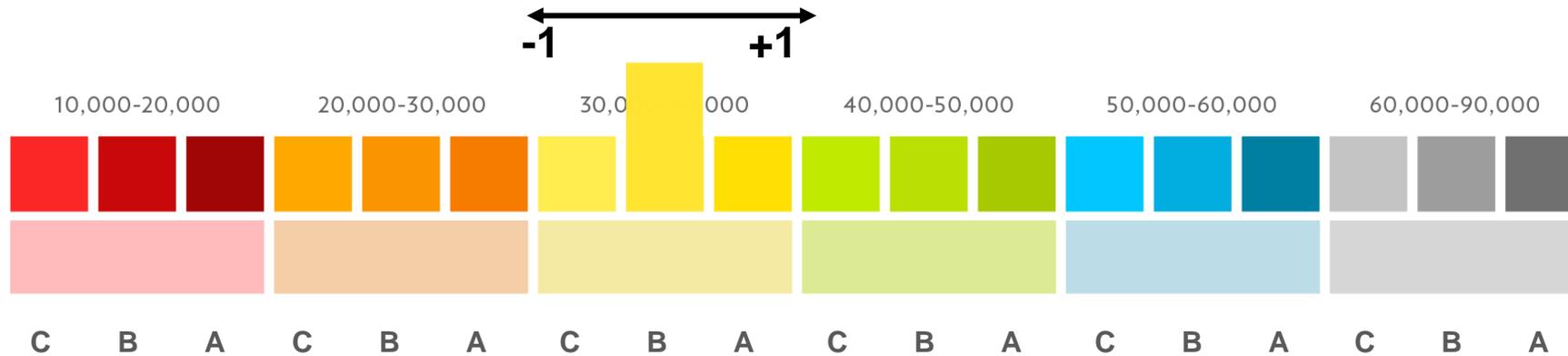
No olvides lo importante que es el **calentamiento**.

Si piensas escanear a distintas horas durante el mismo día (mañana, tarde y noche), y entre medias el escáner se desconecta, realiza **5 escaneos de tapa negra**, uno tras otro, antes de cada una de las sesiones de escaneo.



Variabilidad

Los estudios han demostrado que las lecturas consecutivas medirán +/- 1 tono de color el 85 % del tiempo.



Resolución de problemas de variabilidad

Determina el intervalo de puntuación aceptable:

- Mínimo: el inicio de la zona de color anterior
- Máximo: el final de la zona de color siguiente

Ejemplo: 42 000 es la puntuación promedio. Está dentro de la zona verde más baja.

El mínimo del rango aceptable estará en el inicio de la zona de color amarillo oscuro (37 000), y el máximo será el final de la zona verde media (46 000).

El 85 % del tiempo, el intervalo de puntuación aceptable será 37 000-46 000.





Variabilidad

Con mediciones como esta, es vital centrarse en el **cambio de zona de color a lo largo del tiempo**.

Una **medición periódica** de una persona a lo largo del tiempo mostrará claramente cambios (o el mantenimiento) de su SCS, coherentes con su dieta saludable y los suplementos que tome.

Escanear cada 6-8 semanas es lo ideal para ayudar a determinar si estás consumiendo una cantidad adecuada de carotenoides.

Resolución de problemas de variabilidad

- Comprueba primero los factores que influyen en el SCS y observa si los factores operativos se pueden corregir.
- Escanéate a ti mismo y a otra persona al menos 5 veces con el escáner.
- Entre los 5 escaneos, haz cada día un escaneo de tapa negra y limpia la punta del escáner con un paño de microfibra.
- Si es posible, haz 5 escaneos en otro escáner.
- Sincroniza ambos escáneres.
- Si es posible, intenta obtener la puntuación promedio de las dos personas que se están escaneando.
- Envía los números de CS a tu oficina local.

